

FORMACIÓN DE FOCUSING

SABIDURÍA DEL CUERPO

ONLINE

NOV 2025 A JUN 2026

Iniciación : 1 y 2

Avanzado: 3 y 4

Información e Inscripciones
sabiduriadelcuerpo@gmail.com

Whatsapp: +34 669315029

INICIACIÓN

NIVEL 1

6, 7, 8 NOVIEMBRE 2025

JUEVES: 18.00-20.30
VIERNES: 17.00-20.30
SÁBADO: 10.00-14.00
10 Horas

NIVEL 2

29, 30, 31 ENERO 2026

JUEVES: 18.00-20.30
VIERNES: 17.00-20.30
SÁBADO: 10.00-14.00
10 Horas

AVANZADO

NIVEL 3

12,13,14 MARZO 2026

JUEVES: 18.00-20.30
VIERNES: 17.00-20.30
SÁBADO: 10.00-14.00
10 Horas

NIVEL 4

16, 17, 18 ABRIL 2026

JUEVES: 18.00-20.30
VIERNES: 17.00-20.30
SÁBADO: 10.00-14.00
10 Horas

PRÁCTICAS TUTORIZADAS



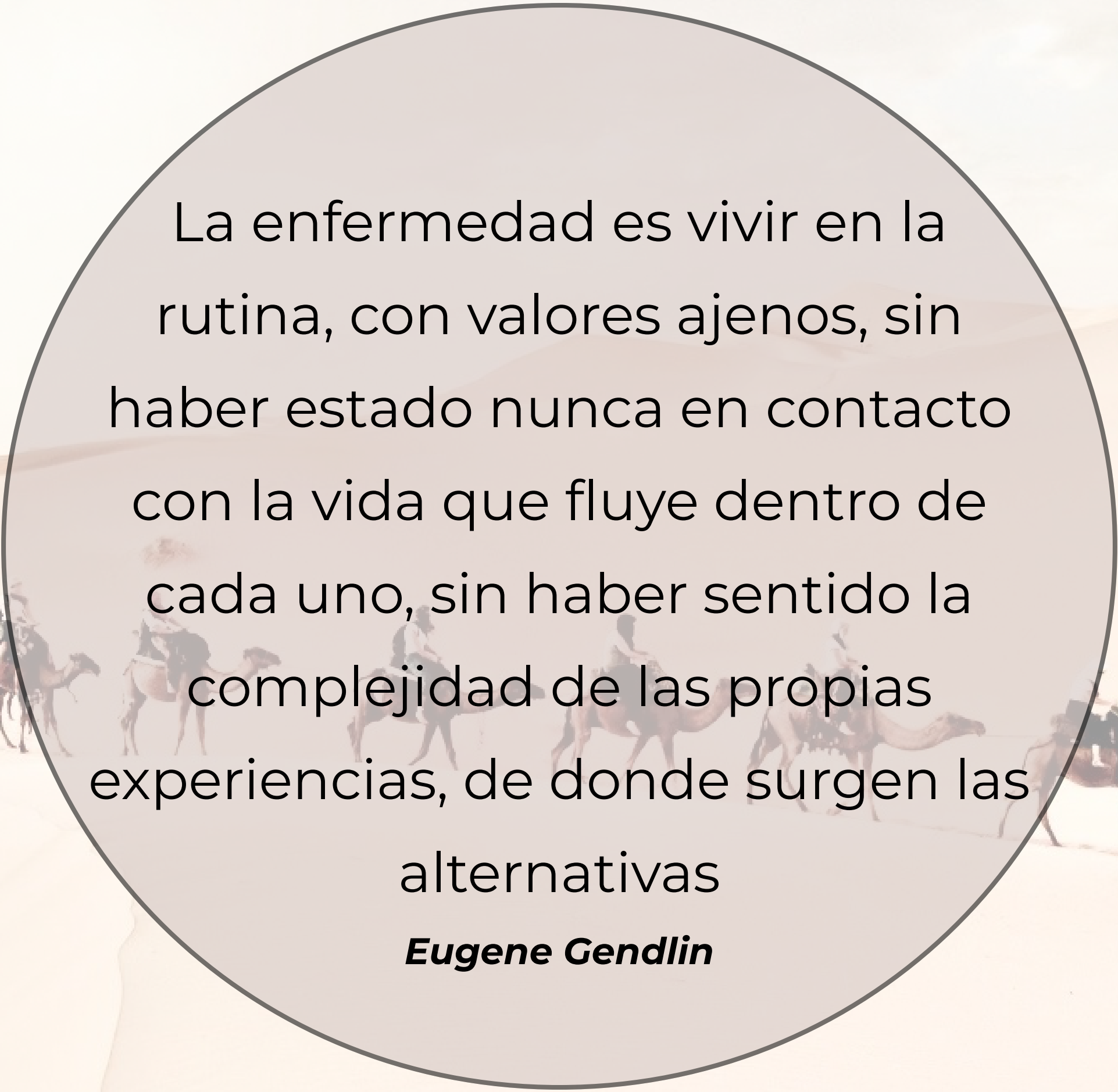
**SOLO
PODEMOS AMAR
AQUELLO QUE
CONOCEMOS**

Focusing
es una manera amable
de conocerte.

Ayuda a SER,
sin dejar de ser
tu mismo

**Escuchar la sabiduría
que nuestro cuerpo guarda**
de una manera increíble
y maravillosa,
antes de que nuestro
cuerpo grite

**EL CUERPO SABE
LO QUE LA MENTE
AUN DESCONOCE**



La enfermedad es vivir en la
rutina, con valores ajenos, sin
haber estado nunca en contacto
con la vida que fluye dentro de
cada uno, sin haber sentido la
complejidad de las propias
experiencias, de donde surgen las
alternativas

Eugene Gendlin

**LA FORMACIÓN OFRECIDA ESTÁ RECONOCIDA POR
EL INSTITUTO INTERNACIONAL DE FOCUSING**

FACILITADORAS

**Pilar Pastor
Teresa Martínez-Arrieta
Margarita Gutiérrez-Bolívar**

Información e Inscripciones

sabiduriadelcuerpo@gmail.com

Whatsapp: +34 669315029

**Precio: 140 €
cada nivel es independiente**